

## RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA NIÑOS:

**Obtener servicios temprano mejora la forma en que los niños se sienten con respecto a sí mismos y su desempeño en la escuela.**

**¿A veces le preocupa que su HIJO(A) ESTÉ DEPRIMIDO(A), ANSIOSO(A) O TENGA ESTALLIDOS DE IRA? Estos socios pueden responder sus preguntas y conectarlo(a) con los servicios adecuados para su hijo(a).**

Si está experimentando una crisis y necesita hablar con alguien de inmediato:

**Línea en caso de crisis del Condado de Jackson,**  
541-774-8201

**Línea en caso de crisis del Condado de Josephine,**  
541-474-5360

### **Opciones para la zona sur de Oregon**

(AllCare, PrimaryHealth, seguro privado y sin seguro)

541-476-2373

1181 SW Ramsey, Grants Pass

319 Caves Hwy, Cave Junction

3501 Excel Drive, Suite 225, Medford

3156 State Street, Medford

**Kairos Jackson Services**, hasta los 24 años (Jackson Care Connect) 541-772-0127

1175 E Main St, Medford

**Phoenix Counseling Services** (servicios de consejería), todas las edades (JCC)

149 South Main Street, Phoenix, 541-535-4133

Si no tiene cobertura del OHP O si tiene una tarjeta abierta del OHP:

**Salud Mental del Condado de Jackson**, 541-774-82

**También puede buscar otros proveedores para su hijo(a) al utilizar la herramienta de búsqueda de proveedores en los siguientes sitios web o llamando a los Servicios para Miembros:**

1-888-460-0185 AllCare Health: <https://www.allcarehealth.com/medicaid/lookup-tools/find-a-doctor>

1-855-722-8208 Jackson Care Connect (JCC): <http://jacksoncareconnect.org/for-members/find-a-provider>

1-541-471-4208 PrimaryHealth: <https://primaryhealthfamily.com/provider-search/>

**Si tiene un seguro comercial a través de su trabajo, llame a su proveedor de atención principal o al número para miembros que se encuentra en la parte posterior de su tarjeta de seguro.**

**¿Se pregunta si sus hijos están aprendiendo a hablar, expresar emociones, jugar con amigos o seguir instrucciones de acuerdo con su nivel de desarrollo? Estos programas ofrecen EVALUACIONES Y SERVICIOS DE DESARROLLO GRATUITOS A NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS CINCO AÑOS DE EDAD. No es necesario tener un seguro.**

Condado de Jackson: **Servicios de Desarrollo Infantil**, 905 Stewart Ave, Medford, 541-494-7800

Condado de Josephine: **Servicios para la Primera Infancia**, 1021 NW Highland Ave, Grants Pass, 541-956-2059

*Los padres también pueden iniciar sesión en [www.asqoregon.com](http://www.asqoregon.com) para realizar una evaluación de desarrollo GRATUITA para sus hijos entre 0 y 6 años de edad. Esta herramienta puede ayudar a los padres a identificar las áreas de fortalezas de su hijo(a) y las áreas en las que necesita más apoyo. El sitio web ofrece actividades que los padres pueden hacer con sus hijos para fortalecer el desarrollo. Cuando un niño o niña hace actividades que apoyan su desarrollo, le va mejor en la escuela y en la vida.*

**Fact Oregon** brinda apoyos a las familias que están experimentando una discapacidad para los niños de todas las edades. Los servicios incluyen capacitación, apoyo y defensoría para padres. [support@factoregon.org](mailto:support@factoregon.org)  
**503-786-6082 o 1-888-988-3228**

**Llame al 211, visite el sitio web [211info.org](http://211info.org), descargue la aplicación o envíe su código postal por mensaje de texto al 898211 para ver una lista de recursos locales más completa.**

Patrocinado por el Centro de Servicios de Aprendizaje Temprano de la Zona Sur de Oregon, en colaboración con AllCare Health, Jackson Care Connect y PrimaryHealth.

Abril de 2019 Visite el [sitio web de SOELS](http://sitio web de SOELS) para ver la versión más reciente.



## RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA ADULTOS:

Para ser los mejores padres que podamos ser, necesitamos cuidar de nosotros mismos.

**Si está teniendo dificultades debido a sentimientos de DEPRESIÓN, ANSIEDAD U OTROS PROBLEMAS SIMILARES, busque apoyo. La ayuda está ahí afuera; no tiene por qué sufrir a solas.**

Si está experimentando una crisis:

**Línea en caso de crisis del Condado de Jackson,**  
541-774-8201

**Línea en caso de crisis del Condado de Josephine,**  
541-474-5360

**Opciones para la zona sur de Oregon**  
(AllCare, PrimaryHealth, seguro privado y sin seguro)  
541-476-2373

3501 Excel Drive, Suite 225, Medford  
1700 East Barnett Rd, Medford  
3156 State Street, Medford 1545  
Harbeck Road, Grants Pass 319  
Caves Hwy, Cave Junction

**ColumbiaCare**, 18 años de edad o más (JCC) 541-200-2900  
524 Manzanita St, Central Point

Si tiene un seguro comercial a través de su trabajo, puede llamar a su proveedor de atención principal o al número para miembros que se encuentra en la parte posterior de su tarjeta de seguro.

Si no tiene cobertura del OHP O si tiene una tarjeta abierta del OHP:

**Salud Mental del Condado de Jackson**, 541-774-8201  
**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés)**  
541-774-7872 Línea de ayuda: 1-800-950-NAMI  
Capacitación / Grupos de apoyo / Defensorí

**Si siente que el ALCOHOL, EL TABACO U OTRAS DROGAS podrían estar interponiéndose en las metas que tiene para usted o para su familia, y no sabe dónde encontrar ayuda, estos socios pueden responder sus preguntas.**

### Condado de Jackson

**Allied Health Services** (AllCare y JCC) 777  
Murphy Rd, Medford, 541-772-2763

**Addictions Recovery Center-ARC**  
(Centro de Recuperación de Adicciones)(AllCare y JCC) 1025 E Main St, Medford, 541-779-1282

**Kolpia Counseling Services**  
(servicios de consejería)(AllCare y JCC)

611 Siskiyou Blvd, Suite 8, Ashland, 541-482-1718

**OnTrack Rogue Valley** (Verifique la cobertura al momento de hacer una cita) *Adultos y adolescentes*

209 W Main St, Medford, 541-772-1777  
3131 Ave C, White City, 541-776-6110

1658 Ashland Ave, Ashland, 541-482-2041, ext. 253

**Phoenix Counseling Center (centro de consejería)**

(AllCare y JCC) Adultos y adolescentes  
149 S Main St. Phoenix, 541-535-4133

### Condado de Josephine

**Adapt** (AllCare)

418 NW 6th St, Grants Pass, 541-474-1033

**Choices Counseling** (AllCare y PrimaryHealth)  
Adultos y adolescentes

109 NW Manzanita Ave, Grants Pass, 541-479-8847

**Grants Pass Treatment Center (centro de tratamiento)**  
(AllCare) 1881 NE 7<sup>th</sup> St, Grants Pass, 541-955-3210

**OnTrack Rogue Valley** (Verifique la cobertura al momento de hacer una cita)

720 NW 6th St, Grants Pass, 541-955-9227 535 E River St, Cave Junction, 541-592-5350

**Línea para dejar de fumar de Oregon**  
(Oregon Tobacco Quit Line) 1-800-QUIT-NOW

**También puede buscar otros proveedores de salud mental o de tratamiento para el consumo de sustancias al utilizar la herramienta de búsqueda de proveedores en los siguientes sitios web o llamando a los Servicios para Miembros:**

1-888-460-0185 AllCare Health: <https://www.allcarehealth.com/medicaid/lookup-tools/find-a-doctor>

1-855-722-8208 Jackson Care Connect (JCC): <http://jacksoncareconnect.org/for-members/find-a-provider>

1-541-471-4208 PrimaryHealth: <https://primaryhealthfamily.com/provider-search/>

**¡Ser padres es el trabajo más difícil! HAY CLASES GRATUITAS DE EDUCACIÓN PARA PADRES disponibles para usted, ya sea que tenga un recién nacido o un adolescente. ¡Conéctese con otros padres y aprenda estrategias para apoyar a sus hijos!**

**The Family Connection - Centro de Educación para Padres**

1001 Beall Lane, Central Point, OR 97502

541-734-5150 ext. 1042

email@thefamilyconnect.org

[www.thefamilyconnect.org](http://www.thefamilyconnect.org)

Hay un calendario completo de las clases en el sitio web.

Si necesita ayuda de inmediato:

**Línea Nacional de Ayuda para Padres:** 1-855-427-2736

(De lunes a viernes, de 7 a. m. a 4 p. m., hora del Pacífico)

**Línea de ayuda para niños:** 1-800-422-4453 (apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

**Línea de ayuda para padres adoptivos y de crianza temporal**  
541-646-4255