

RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA NIÑOS:

Obtener servicios temprano mejora la forma en que los niños se sienten con respecto a sí mismos y su desempeño en la escuela.

¿A veces le preocupa que su HIJO(A) ESTÉ DEPRIMIDO(A), ANSIOSO(A) O TENGA ESTALLIDOS DE IRA?
Estos socios pueden responder sus preguntas y conectarlo(a) con los servicios adecuados para su hijo(a).

Si está experimentando una crisis y necesita hablar con alguien de inmediato:

Línea en caso de crisis del Condado de Jackson,
541-774-8201

Línea en caso de crisis del Condado de Josephine,
541-474-5360

Opciones para la zona sur de Oregon
(AllCare, Jackson Care Connect, seguro privado y sin seguro)
541-476-2373

1181 SW Ramsey, Grants Pass
319 Caves Hwy, Cave Junction
3501 Excel Drive, Suite 225, Medford
3156 State Street, Medford

Kairos Jackson Services, hasta los 24 años (Jackson Care Connect)
541-772-0127
1175 E Main St, Medford

Phoenix Counseling Services (servicios de consejería), todas las edades (JCC)
149 South Main Street, Phoenix, 541-535-4133

Si no tiene cobertura del OHP O si tiene una tarjeta abierta del OHP:

Salud Mental del Condado de Jackson, 541-774-8201

También puede buscar otros proveedores para su hijo(a) al utilizar la herramienta de búsqueda de proveedores en los siguientes sitios web o llamando a los Servicios para Miembros:

1-888-460-0185 AllCare Health: <https://www.allcarehealth.com/medicaid/lookup-tools/find-a-doctor>
1-855-722-8208 Jackson Care Connect (JCC): <http://jacksoncareconnect.org/for-members/find-a-provider>

Si tiene un seguro comercial a través de su trabajo, llame a su proveedor de atención principal o al número para miembros que se encuentra en la parte posterior de su tarjeta de seguro.

¿Se pregunta si sus hijos están aprendiendo a hablar, expresar emociones, jugar con amigos o seguir instrucciones de acuerdo con su nivel de desarrollo? Estos programas ofrecen **EVALUACIONES Y SERVICIOS DE DESARROLLO GRATUITOS A NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS CINCO AÑOS DE EDAD. No es necesario tener un seguro.**

Condado de Jackson: **Servicios de Desarrollo Infantil**, 905 Stewart Ave, Medford, 541-494-7800

Condado de Josephine: **Servicios para la Primera Infancia**, 1021 NW Highland Ave, Grants Pass, 541-956-2059

Los padres también pueden iniciar sesión en www.asgoregon.com para realizar una evaluación de desarrollo GRATUITA para sus hijos entre 0 y 6 años de edad. Esta herramienta puede ayudar a los padres a identificar las áreas de fortalezas de su hijo(a) y las áreas en las que necesita más apoyo. El sitio web ofrece actividades que los padres pueden hacer con sus hijos para fortalecer el desarrollo. Cuando un niño o niña hace actividades que apoyan su desarrollo, le va mejor en la escuela y en la vida.

Fact Oregon brinda apoyos a las familias que están experimentando una discapacidad para los niños de todas las edades. Los servicios incluyen capacitación, apoyo y defensoría para padres. support@factoregon.org
503-786-6082 o 1-888-988-3228

Llame al 211, visite el sitio web 211info.org, descargue la aplicación o envíe su código postal por mensaje de texto al 898211 para ver una lista de recursos locales más completa.

Patrocinado por el Centro de Servicios de Aprendizaje Temprano de la Zona Sur de Oregon, en colaboración con AllCare Health y Jackson Care Connect.

Visite el [sitio web de SOELS](http://www.soeels.org) para ver la versión más reciente

Junio 2020



RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO PARA ADULTOS:

Para ser los mejores padres que podemos ser, necesitamos cuidar de nosotros mismos.

Si está teniendo dificultades debido a sentimientos de **DEPRESIÓN, ANSIEDAD U OTROS PROBLEMAS SIMILARES**, busque apoyo. La ayuda está ahí afuera; no tiene por qué sufrir a solas.

Si está experimentando una crisis:

Línea en caso de crisis del Condado de Jackson,
541-774-8201

Línea en caso de crisis del Condado de Josephine,
541-474-5360

Opciones para la zona sur de Oregon (AllCare, Jackson Care Connect, seguro privado y sin seguro)
541-476-2373

3501 Excel Drive, Suite 225, Medford
1700 East Barnett Rd, Medford
3156 State Street, Medford
1545 Harbeck Road, Grants Pass
319 Caves Hwy, Cave Junction

ColumbiaCare, 18 años de edad o más
(JCC) 541-200-2900
503 Airport Road, Suite 101 Medford, OR
201 West 6th St. Medford, OR

Si tiene un seguro comercial a través de su trabajo, puede llamar a su proveedor de atención principal o al número para miembros que se encuentra en la parte posterior de su tarjeta de seguro.

Si no tiene cobertura del OHP O si tiene una tarjeta abierta del OHP:

Salud Mental del Condado de Jackson, 541-774-8201
Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés)
541-774-7872 Línea de ayuda: 1-800-950-NAMI
Capacitación / Grupos de apoyo / Defensoría

Si siente que el **ALCOHOL, EL TABACO U OTRAS DROGAS** podrían estar interponiéndose en las metas que tiene para usted o para su familia, y no sabe dónde encontrar ayuda, estos socios pueden responder sus preguntas.

Condado de Jackson

Allied Health Services (AllCare y JCC)
777 Murphy Rd, Medford, 541-772-2763

Addictions Recovery Center-ARC
(Centro de Recuperación de Adicciones)(AllCare y JCC)
1025 E Main St, Medford, 541-779-1282

Kolpia Counseling Services
(servicios de consejería)(AllCare y JCC)
611 Siskiyou Blvd, Suite 8, Ashland, 541-482-1718

OnTrack Rogue Valley (Verifique la cobertura al momento de hacer una cita) *Adultos y adolescentes*
209 W Main St, Medford, 541-772-1777

3131 Ave C, White City, 541-776-6110
1658 Ashland Ave, Ashland, 541-482-2041, ext. 253

Phoenix Counseling Center (centro de consejería)(AllCare y JCC)
Adultos y adolescentes
149 S Main St, Phoenix, 541-535-4133

Condado de Josephine

Adapt (AllCare)
418 NW 6th St, Grants Pass, 541-474-1033

Choices Counseling (AllCare) Adultos y adolescentes
109 NW Manzanita Ave, Grants Pass, 541-479-8847

Grants Pass Treatment Center (centro de tratamiento)
(AllCare)
1881 NE 7th St, Grants Pass, 541-955-3210

OnTrack Rogue Valley (Verifique la cobertura al momento de hacer una cita)
720 NW 6th St, Grants Pass, 541-955-9227

535 E River St, Cave Junction, 541-592-5350
Línea para dejar de fumar de Oregon
(Oregon Tobacco Quit Line) 1-800-QUIT-NOW

También puede buscar otros proveedores de salud mental o de tratamiento para el consumo de sustancias al utilizar la herramienta de búsqueda de proveedores en los siguientes sitios web o llamando a los Servicios para Miembros:

1-888-460-0185 AllCare Health: <https://www.allcarehealth.com/medicaid/lookup-tools/find-a-doctor>
1-855-722-8208 Jackson Care Connect (JCC): <http://jacksoncareconnect.org/for-members/find-a-provider>

¡Ser padres es el trabajo más difícil! HAY CLASES GRATUITAS DE EDUCACIÓN PARA PADRES disponibles para usted, ya sea que tenga un recién nacido o un adolescente. ¡Conéctese con otros padres y aprenda estrategias para apoyar a sus hijos!

The Family Connection - Centro de Educación para Padres

Bethanee Grace- bgrace@socfc.org
541-734-5150 ext. 1042,
1001 Beall Lane, 97502
www.thefamilyconnect.org

Si necesita ayuda de inmediato:

Línea Nacional de Ayuda para Padres: 1-855-427-2736
(De lunes a viernes, de 7 a. m. a 4 p. m., hora del Pacífico)

Línea de ayuda para niños: 1-800-422-4453
(apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

Línea de ayuda para padres adoptivos y de crianza temporal 541-646-4255